

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 15 «Ромашка» общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением деятельности по физическому направлению развития детей»**

ПРИНЯТО
На заседании метод.совета
Протокол №1
от «12» 09 2023г.

Т.Конф

Приложение № 2
К приказу № 1023/09 от «12» 09 2023 г.
Заведующая МБДОУ № 15 «Ромашка»
Е.А. Лопоева



**План работы методического объединения
«Здоровье»
на 2023-2024 учебный год.**

Руководитель МО:
Марьясова Г.А.

г. Шарыпово – 2023г.

Состав МО: Бачевская К.С. – инструктор по физ. культуре;
Володькина Т.Н. – воспитатель;
Борткова О.М. – воспитатель;
Есина В.А. – воспитатель;
Вычужанина С.Ю. – воспитатель;
Хакимова Е.И. – воспитатель;
Шлекточенко О.В. – воспитатель.

Актуальность: Проблема обеспечения принципов здорового питания в дошкольных образовательных организациях актуализируется регистрируемыми в настоящее время показателями заболеваемости детей, повышением удельного веса детей с нарушениями физического развития, избыточной массой тела, ожирением, сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией. Здоровое питание – одно из базовых условий формирования здоровья детей, их гармоничного роста и развития.

В 2019 году принят Федеральный закон от 01.03.2020 N47-031 ввел понятие здорового питания; в Стратегии повышения качества пищевой продукции в Российской Федерации до 2030 года, введено определение качества пищевых продуктов. Вопросы организации работы с детьми и их родителями по популяризации знаний о здоровом пищевом поведении, здоровом питании, на фоне регистрируемой заболеваемости детей, а также задач, поставленных национальным проектом «Демография» и законодательными актами РФ, направленными на обеспечение принципов здорового питания и профилактику нарушений здоровья, обусловленных алиментарным фактором, приобретают особую актуальность. А сохранение здоровья человека находится в прямой зависимости от питания.

Цель: Повышение уровня информированности и образованности всех участников образовательного процесса в вопросах здорового питания, через формирование информационно – образовательной среды, способствующей распространению устойчивых изменений в образе жизни.

Задачи:

- Внедрять современные методы и технологии обучения и воспитания, обеспечивающие освоение базовых навыков и умений;
- повышать мотивацию и грамотность всех участников образовательного процесса по здоровому питанию;
- повышать уровень знаний всех участников образовательного процесса об инновациях в решении вопросов здорового питания;
- пропагандировать принципы здорового питания;
- обобщать и представлять материалы по применению различных методов и приемов в работе педагогов по обучению здоровому питанию.

План работы МО «Здоровье»

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1	I. Оказание помощи педагогам в написании обучающих (просветительских) программ по вопросам здорового питания с учетом возраста детей и потребностей родителей в формировании знаний об основных принципах здорового питания и здоровом образе жизни. II. Консультация для педагогов: «Работа с родителями (законными представителями) по мотивации их к прохождению обучения по санитарно-просветительской программе «Основы здорового питания для дошкольников». III. Рассмотрение и утверждение плана работы МО на 2023-2024 учебный год.	Сентябрь (01.09. – 30.09.) 16.09. 21.09.	Марьясова Г.А. Марьясова Г.А. Марьясова Г.А.
2	Деловая игра: «Формирование информационно-образовательной среды, способствующей мотивации устойчивых изменений в образе жизни родителей (законных представителей) по пропаганде культуры здорового питания».	Октябрь	Марьясова Г.А. Володькина Т.Н. Борткова О.М
3	Продолжать формировать электронную папку наработок педагогов ДОУ по теме: «Основы здорового питания».	Ноябрь	Марьясова Г.А. Бачевская К.С.
5	I. Представление опыта работы по реализации обучающих программ с использованием различных форм работы: 1. Мастер-класс «Устная пропаганда: лекции и беседы»; 2. Мастер-класс «Печатная пропаганда: памятки, буклеты, санитарные бюллетени»; 3. Мастер-класс «Использование Интернет ресурсов». II. Организация выставки рисунков, фотографий и творческих работ детей совместно с родителями и воспитателями на тему «Мы за здоровое питание».	Февраль	Марьясова Г.А. Есина В.А. Вычужанина С.Ю. Хакимова Е.И. Шлекточенко О.В.
7	I. Круглый стол «Анализ работы МО за учебный год. Подведение итогов». Рекомендовать воспитателям групп наградить активных родителей Благодарственными письмами. II. Оформление электронной папки наработок педагогов ДОУ папки печатной продукции «Основы здорового питания». III. Банк идей по продолжению реализации федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография».	Апрель	Марьясова Г.А. Марьясова Г.А. Бачевская К.С. Марьясова Г.А.