



## Памятка для родителей: «Каникулы с пользой»

### Чем занять дошкольника в новогодние каникулы»

Новый год - это самый волшебный и долгожданный праздник. Каждый ребенок мечтает о сюрпризах, о веселых сказочных приключениях, новогодних представлениях.

Вот советы родителям, как сделать каникулы интересными для себя и детей.

1. Дети **дошкольного** возраста очень активны, поэтому им необходимо каждодневно менять вид деятельности, нужно заранее распланировать дни.

2. Больше бывайте на свежем воздухе, давайте ребенку задания: повесить кормушку, насыпать корм в уже висающие кормушки, зарисовать деревья, которые он встречает и т.д. Разнообразьте катание с горки — устройте там праздник с конкурсами: кто дальше всех уедет, кто быстрее и т. д. Куртки можно украсить елочным дождиком. Подвижные игры, постройки из снега, игры в снежки, катание на санках, лыжах и коньках, укрепит здоровье дошкольника.

3. Сделайте то, о чем давно мечтали! Поставьте домашний спектакль, съездите в гости к друзьям, которые далеко живут, сходите в театр. Главное — всей семьей.

4. Запланируйте маскарад. Шейте костюмы, придумывайте грим. И детям, и себе! Устройте домашний детский праздник. Соберите друзей, соседей, отрепетируйте представление, нарядитесь в костюмы, поиграйте в сказку, приготовьте простое угощение на разноцветных бумажных тарелочках.

5. Организуйте праздник во дворе. Так вы и поиграете, и погуляете. Нарядите елку, поиграйте в ручеек. Поверьте, это понравится и детям, и взрослым.

6. Идите в зимний поход. В парк или в лес. Закопайте под елками сюрпризы, маленькие подарочки. Нарисуйте карту или план. Под елкой найдите письмо Деда Мороза, в котором он пишет: «К сожалению, я до тебя не доехал, сани мои сломались, пришлось закопать твой подарок под елочкой. Вот карта, по ней ты сможешь свой подарок найти». Пусть ребенок по карте ищет нужные елки и обнаруживает подарки. Дети от таких поисков сокровищ будут в восторге!

7. Сходите на новогоднее представление, в музей всей семьей, побывайте на различных выставках.

8. Устройте день рождественских подарков. За пару дней до праздника организуйте дома «волшебную мастерскую». Делайте витражи, рисуйте картины на дереве, на холсте, вырезайте фигурки и клеите аппликации. Главное, мастерите вместе с детьми!

9. Вместе с ребенком устройте акцию — разберите детские вещи (можно и свои тоже), соберите хорошую одежду, из которой малыш вырос, хорошие, но не любимые игрушки и отправьте все это нуждающимся детям. Ребенку очень полезно сделать такое доброе дело.

10. Устройте елку у себя дома, пригласите друзей. Подготовьте простое представление или концерт, угощение (то же печенье), смастерите много простых, но интересных поделок – маленькие подарочки гостям. Хорошо, если вы договоритесь с друзьями, и они тоже организуют у себя елку. Так и будете

ходить семьями друг к другу на елки. Отлично, если праздники тематические — у вас пиратская вечеринка, у друзей — принцессы и феи и так далее.

11. Устройте «день вкуснятины». Можно, например, освободить в этот день маму от кухни, а папе с детьми наготовить простых вкусностей. Или все вместе печите печенье, позвольте детям измазаться в муке, в тесте, налепить неровных фигурок. Главное — самостоятельно!

12. Не смотрите телевизор безостановочно! Посмотрите и обсудите интересные фильмы или телепередачи вместе с детьми.

13. Чтобы отдых был полезен, организуйте семейные вечера, на которых можно прочитать книгу, любимую сказку, а потом обсудить с ребенком, о чем прочитали. Предложите ребенку нарисовать вместе с вами героев прочитанного произведения.

14. Проведите эти дни весело, за совместными играми. Играйте с детьми, как можно больше, в настольные, подвижные, дидактические игры. Старайтесь чередовать шумные игры, тихий отдых и развлечения. Дети вырастут, но в памяти останутся воспоминания живого общения с родителями, теплые семейные вечера и праздничные дни. Это радует ребенка, укрепляет вашу семью.



Педагог – психолог МБДОУ №15 «Ромашка» Марьясова Г.А.