

**План работы семейного клуба «Здоровячок»
МБДОУ №15 «Ромашка»
на 2024 – 2025 уч.г.**

№ п/п	Тема	Цель	Форма проведения	Участники	Месяц
1.	«По памятным местам города»»	Систематизация представлений детей о достопримечательностях родного города. Создание дружеской атмосферы взаимодействия в системе «родитель-ребенок-педагог».	Прогулка-поход	Дети и родители старших и подготовительной групп	сентябрь
2.	«Всей семьей на футбол!»	Развивать двигательную активность, как источник здоровья детей и взрослых через спортивную игру-футбол.	Игровое занятие	Родители детей старших и подготовительной групп	октябрь
3.	«ГТО семьей сдаем, очень весело живем» (посещение спортивного комплекса «Сибирь»)	Привлечение родителей к сдаче норм ГТО в общеобразовательной организации и разработка рекомендаций по ее реализации.		Родители детей старших и подготовительной групп	ноябрь
4.	Мастер-класс по изготовлению арома-игрушек для профилактики респираторных заболеваний у детей	Дать родителям представление о пользе арома-игрушек, научить изготавливать их в домашних условиях	Мастер-класс	Родители детей всех возрастов	декабрь
5.	«Закаливающие мероприятия с детьми дома»	Привлечение внимания родителей к вопросам оздоровления детей Реализация единых методов оздоровления в детском саду и дома.	Памятка	Родители детей всех возрастов	январь

6.	«Всей семьей на старт!»	Вовлекать родителей в жизнь ДОУ, формировать привычку здорового образа жизни в семье.	Занятие на лыжах	Родители детей старших и подготовительной групп	февраль
7.	«Вредные и полезные привычки»	Актуализация проблемы сохранения и укрепления здоровья детей; формирование у детей и родителей потребности в здоровом образе жизни, ответственности за свое здоровье, негативного отношения к вредным привычкам; объединения усилий детского сада и семьи в вопросе формирования у детей полезных привычек.	Памятка	Родители всех возрастных групп	март
8.	«Подвижные игры на улице и дома»	Помочь родителям осознать значимость игры в жизни ребенка, дать практические навыки по организации игр с дошкольниками.	Семинар-практикум	Родители всех возрастных групп	апрель
9.	«Зарница», посвященная Дню победы	Воспитание у дошкольников патриотизма, формирование знаний о военных, о защитниках Родины, вовлечение родителей в жизнь МБДОУ.	Соревнования	Родители детей старших и подготовительной групп	май

